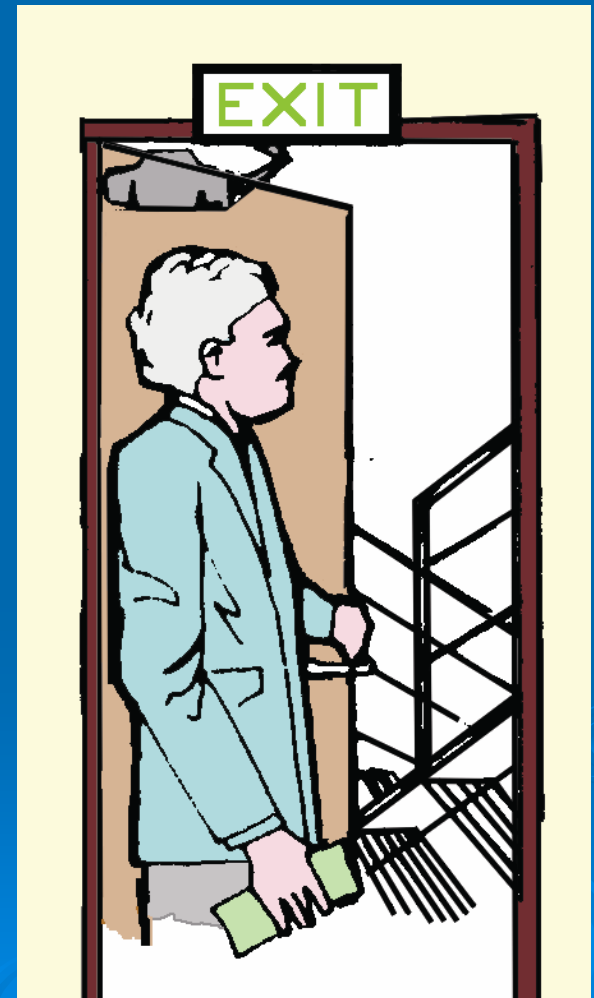


ΠΥΡΚΑΓΙΑ ΣΕ ΨΗΛΑ ΚΤΙΡΙΑ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΝΕΡΓΗΣΕΙΣ.



ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΦΥΓΗΣ

- **ΕΛΕΓΞΕ ΤΙΣ ΕΞΟΔΟΥΣ**
- Η επιβίωση από μια πυρκαγιά σε ψηλά κτίρια αρχίζει από τη στιγμή που θα μπεις στο δωμάτιο σου.
- Να διασχίσεις το διάδρομο και να εντοπίσεις τις εξόδους.
- Μη χρησιμοποιήσεις τον ανελκυστήρα σε περίπτωση πυρκαγιάς. Πιθανόν να σταματήσει σε όροφο γεμάτο καπνό.
- Έλεγξε τις εξόδους για να βεβαιωθείς ότι είναι χρησιμοποιήσιμες. Ανοίγουν οι πόρτες; Υπάρχουν εμπόδια στο κλιμακοστάσιο;
- Υπολόγισε την απόσταση μεταξύ του δωματίου σου και της εξόδου.



- Εντόπισε το πλησιέστερο σημείο σήμανσης συναγερμού.
- Βεβαιώσου ότι γνωρίζεις πως να το χρησιμοποιήσεις, ακόμα και στα σκοτεινά ή όταν υπάρχει καπνός.

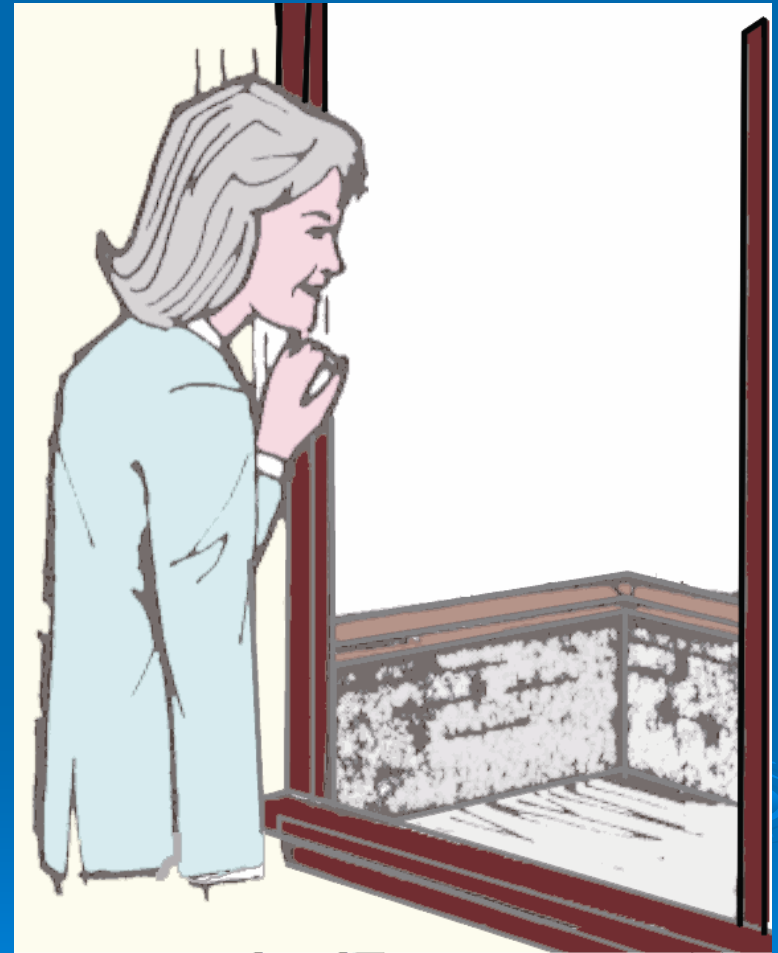


ΕΛΕΓΞΕ ΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ ΣΟΥ

- Σε περίπτωση που θα γεμίσει καπνό ο διάδρομος πιθανόν να χρειαστεί να μείνεις στο δωμάτιο σου. Αρκετά άτομα επιβίωσαν περιμένοντας στο δωμάτιο μέχρι να διασωθούν από τους πυροσβέστες. Γι' αυτό έλεγξε την εσωτερική διαρρύθμιση του δωματίου σου.
- Τοποθέτησε το κλειδί κοντά στο κρεβάτι.
- Θα το χρησιμοποιήσεις για να επιστρέψεις στο δωμάτιο σου, αν ο καπνός και η φωτιά σου αποκόψουν τη διαφυγή.
- Έλεγξε τα παράθυρα.
- Ανοίγουν εύκολα; Πώς ανοίγουν; Ποιο θα χρησιμοποιήσεις αν χρειαστεί;



- Κοίταξε έξω από το παράθυρο.
- Είναι δυνατή η διαφυγή; Πιθανόν το δωμάτιο σου να βρίσκεται μερικά πόδια πάνω από το δάπεδο. Υπάρχει κάποια οροφή ή προεξοχή όπου μπορείς να πέσεις με ασφάλεια;

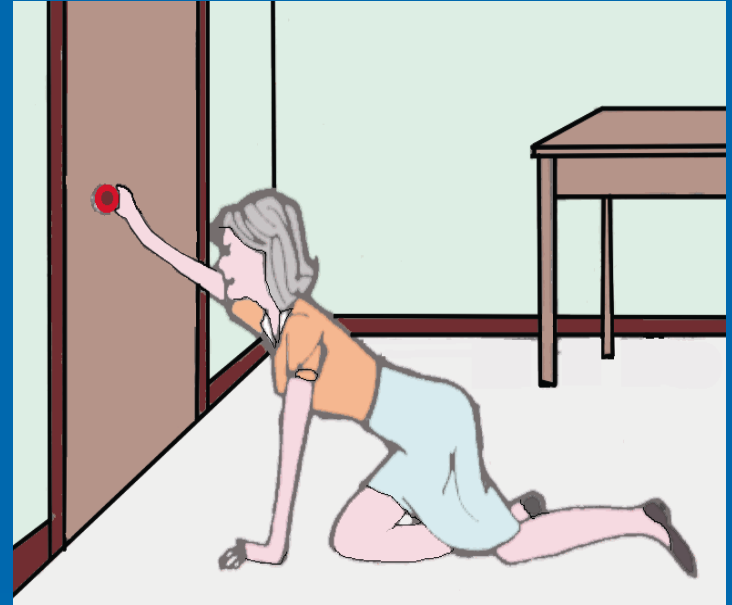


ΦΩΤΙΑ !!!

ΦΩΤΙΑ !!!

- Σε περίπτωση πυρκαγιάς να ειδοποιήσεις **ΑΜΕΣΩΣ** την υποδοχή και να ενεργοποιήσεις το σύστημα συναγερμού. Αν το επεισόδιο είναι μικρό να προσπαθήσεις να το καταπολεμήσεις με τα διαθέσιμα μέσα. Διαφορετικά να εγκαταλείψεις το δωμάτιο σου αφού κλείσεις την πόρτα πίσω σου και να κατευθυνθείς στο "σημείο συγκέντρωσης" έξω από το κτίριο.

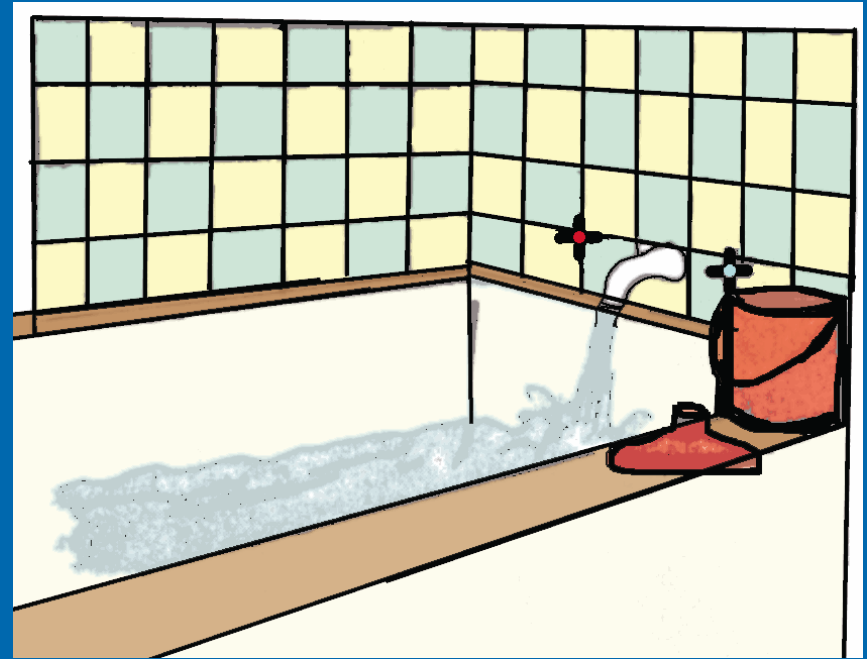
- Πάρε το κλειδί
- Αν μπει καπνός στο δωμάτιο σου, κατέβα από το κρεβάτι και έρποντας προχώρησε προς την έξοδο.
- Μη σταθείς, ο καπνός και τα θερμά αέρια πηγαίνουν προς τα πάνω.
- Έλεγξε την πόρτα με την παλάμη του χεριού σου.
- Αν η πόρτα είναι ζεστή μην την ανοίξεις.
- Έλεγξε το διάδρομο.
- Αν ο διάδρομος είναι καθαρός να κατευθυνθείς προς την έξοδο.
- Να διαφύγεις προς το ισόγειο.
- Κρατώντας το χειρολισθήρα της κλίμακας να διαφύγεις στο ισόγειο και ακολούθως στο ύπαιθρο.



ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ ΑΝ Η ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΖΕΣΤΗ Η ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΥΚΝΟΣ ΚΑΠΝΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

- Άνοιξε το παράθυρο για να εξαεριστεί το δωμάτιο αν έχει μπει καπνός.
- Να κάμεις αντιληπτή την παρουσία σου προς τα έξω.
- Χρησιμοποίησε το τηλέφωνο για βοήθεια. Κρέμασε ένα σεντόνι στο παράθυρο. Μην προσπαθήσεις να πηδήξεις αν βρίσκεσαι ψηλά.

- Άνοιξε τον εξαεριστήρα και γέμισε το μπάνιο με νερό.
- Χρησιμοποίησε βρεγμένα σεντόνια και πετσέτες για να κλείσεις τις χαραμάδες.



- Προσπάθησε να εισπνεύσεις καθαρό αέρα
- Άνοιξε ή σπάσε το παράθυρο για να πάρεις καθαρό αέρα.
- Αν οι φλόγες και ο καπνός βγαίνουν από τον όροφο κάτω από το δωμάτιο σου, μην ανοίξεις το παράθυρο.
- Σαν τελευταία προσπάθεια
- Αν τελικά το δωμάτιο σου γεμίσει καπνό και πνίγεσαι, να προσπαθήσεις να διαφύγεις κρατώντας το σώμα σου χαμηλά.
- Να θυμάσαι ότι λίγοι άνθρωποι πέθαναν από τις φλόγες. Οι περισσότεροι πέθαναν από τον καπνό, τις τοξικές αναθυμιάσεις και τον ΠΑΝΙΚΟ.
- Πάντοτε να έχεις έτοιμο κάποιο "ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΦΥΓΗΣ" σε περίπτωση πυρκαγιάς, γιατί έτσι αυξάνεις τις πιθανότητες διάσωσή σου.

